



10 DOFE ŽYGIŲ SĄLYGŲ

galioja nuo 2023 kovo mėn. v. 23-01



1. ŽYGIS

- Žygio trukmė priklauso nuo programos lygio: bronzos lygyje žygis trunka dvi dienas su viena nakvyne, sidabro – tris dienas su dviem nakvynėmis, aukso – keturias dienas su trimis nakvynėmis.
- Visi žygiai susideda iš dviejų elementų: žygiavimo ir aiškiai apibrėžto žygio tikslo, kurio siekia visa komanda.
- Žygio dalyviai kartu žygių vadovu/e aptaria ir nusprendžia, kaip suderinti žygiavimą ir tikslo siekimą.
- Žygio tikslas sukuriamas remiantis SMART metodika, jo siekiama viso žygio metu. Tikslas turi būti konkretus, pamatuojamas, įgyvendinamas, prasmingas ir apibrėžtas laike. Tikslai gali būti įvairiausi – paremti žygio metu atliekamais tyrinėjimais, kūrybiniais sprendimais ir kt.

2. KOMANDA

- Komandoje turi būti nuo 4 iki 7 dalyvių (8 dalyviai grupėje gali būti tik tuo atveju, jeigu pasirinktas keliavimo būdas reikalauja keliavimo poromis, pvz., baidarėmis).
- Komanda visus sprendimus priima savarankiškai, žygio metu keliauja be kitų pagalbos. Kvalifikacinio žygio metu komandos negali vesti ar jai vadovauti žmogus, kuris nėra komandos narys. Kelios komandos negali žygiuoti susijungusios, privalo keliauti skirtingais maršrutais nuo vienos stovyklavietės iki kitos. Kur tai neįmanoma, tarp komandų turi būti pakankamas atstumas, kad būtų išlaikytas savarankiškumo principas.
- Skirtingų programos lygių dalyviai gali susiburti į vieną komandą žygiui, tačiau tuomet žygis turi būti organizuojamas pagal aukštesnio programos lygio dalyviui keliamus reikalavimus.
- Prie žygio komandos gali prisijungti ir programoje nedalyvaujantys jauni žmonės, tačiau jie turėtų turėti panašaus lygio gebėjimus ir patirtį, kartu planuoti ir ruošti žygiui. Visi komandos nariai turi atitikti programoje nustatytus amžiaus reikalavimus.
- Visa komanda turi būti įsitraukusi į žygio planavimą, įskaitant maršrutą, logistiką, žygiui reikalingo inventoriaus paiešką. Svarbu įgalinti jaunas žmones jausti ir suprasti asmeninę atsakomybę už žygio sėkmę.

3. PASIRUOŠIMAS IR BANDOMASIS ŽYGIS

- Visi komandos nariai, įskaitant nedalyvaujančius programoje, turi įgyti planuojamam žygiui reikalingų gebėjimų ir kompetencijų. Rekomenduojamos mokymų temos apima DofE žygių supratimą, komandos formavimą bei lyderystę, navigaciją, maršruto planavimą, žygeivišką įrangą bei jos naudojimą, stovyklavimą ir maisto gaminimą, supratimą apie žygio įtaką aplinkai, kultūrinės aplinkos vertinimą, stebėjimo bei žymėjimo įgūdžius ir kt.
- Bandomieji žygiai yra organizuojami visuose programos lygiuose. Susiklosčius ypatingoms aplinkybėms, Nacionalinis DofE centras gali svarstyti ir priimti sprendimus dėl šios sąlygos išimčių bronzos lygyje.
- Bandomasis žygis turi trukti mažiausiai vieną dieną ir vieną naktį. Atsižvelgiant į komandos pajėgumą ir poreikį, žygių vadovas gali rekomenduoti ilgesnę bandomojo žygio trukmę.
- Žygių vadovas nusprendžia dėl pasiruošimui skirtų mokymų trukmės, taip pat – dėl bandomųjų žygių skaičiaus.
- Bandomasis ir kvalifikacinis žygis gali vykti toje pačioje vietovėje, bet maršrutai privalo būti skirtingi.
- Pasirinktas žygio būdas (pavyzdžiui, žygiavimas pėsčiomis arba plaukimas baidarėmis) ir bandomajame, ir kvalifikaciniame žygiuose turi būti toks pat.



10 DOFE ŽYGIŲ SĄLYGŲ

galioja nuo 2023 kovo mėn. v. 23-01



4. ŽYGIAVIMO BŪDAI

- Komandos gali pačios pasirinkti žygiavimo būdą.
- Žygiai reikalauja fizinių jėgų, jų metu negali būti naudojamos motorizuotos transporto priemonės. Nacionalinis DofE centras gali taikyti išimtis mažiau galimybių dėl sveikatos turintiems jauniems žmonėms.
- Vieno žygio metu gali būti naudojami keli žygiavimo būdai, tačiau net ir juos keisdama komanda privalo išlikti savarankiška viso žygio metu.
- Žygiavimo būdas bandomojo ir kvalifikacinio žygio metu privalo būti tas pats.

5. ŽYGIŲ VIETOVĖS

- Žygiai gali vykti visose vietovėse, įskaitant komandoms pažįstamas.
- Bandomasis ir kvalifikacinis žygis gali vykti toje pačioje vietovėje, bet maršrutai privalo būti skirtingi.
- Žygiai turi vykti ne tik tinkamoje, bet ir iššūkius keliančioje aplinkoje, atsižvelgiant į programos dalyvių lygį ir komandos pajėgumą. Lietuvoje rekomenduojama rinktis miškingas, mažiau pažįstamas vietoves.

6. ŽYGIO TIKSLAS

- Aktyvių žygio valandų skaičius priklauso nuo programos lygio: 6 valandos bronzos lygyje, 7 valandos sidabro lygyje ir 8 valandos aukso lygyje.
- Aktyvias valandas sudaro žygiavimas, tikslo siekimas, karšto maisto ruošimas, stovyklavietės įkūrimas ir sutvarkymas.
- Žygio dalyviai kartu žygių vadovu/e aptaria ir priima sprendimus, kokia aktyvių valandų dalis skiriama žygiavimui ir tikslo siekimui.
- Žygiuojant pėsčiomis Lietuvoje rekomenduojamas minimalus atstumas: 24 km bronzos lygyje, 48 km sidabro lygyje, 80 km aukso lygyje.

7. SUAUGUSIŲJŲ ĮSITRAUKIMAS Į ŽYGIŲ VEIKLAS

- Suaugusiųjų, kurie yra įsitraukę į veiklas, susijusias su žygiais, skaičius nėra reglamentuotas. Skaičius priklauso nuo pasirinktos vietovės, žygiavimo būdo ir kitų aplinkybių.
- Visų kvalifikacinių žygių veiklose turi dalyvauti žygių vadovai ir vertintojai.
- Žygių vadovai ir vertintojai privalo būti kvalifikuoti, įgiję kompetencijas pagal mokymų programas, kurias nustato Nacionalinis DofE centras.
- Žygių vadovai yra atsakingi už komandų pasiruošimą žygiams ir dalyvavimą juose.
- Žygių vertintojai atsakingi už tai, kad žygiai atitiktų 10 žygių sąlygų.
- Nacionalinis DofE centras gali siūlyti komandoms žygių instruktorius, kurie pasitelkiami atsižvelgiant į žygių sudėtingumą, vietovę ir pasirinktą žygiavimo būdą.



10 DOFE ŽYGIŲ SĄLYGŲ

galioja nuo 2023 kovo mėn. v. 23-01



8. NAKVYNĖS

- a. Komandos nakvynė žygių metu turėtų būti be patogumų ir pašalinių žmonių teikiamo aptarnavimo (palapinėse, mokyklų sporto salėse, kalnų trobelėse ir pan.).
 - b. Žygių dalyviai negali įsikurti palapinėse ar patalpose, kuriose yra pašalinių žmonių.
 - c. Žygių dalyviai palapines į nakvynės vietą nešasi patys.
-

9. KOMANDOS SAVARANKIŠKUMAS

- a. Visi žygių dalyviai privalo turėti ir nešti žygiui reikalingą inventorių ir maistą, kurį komanda pasidalina sutardami tarpusavyje.
 - b. Mažiausiai vieną kartą per dieną komanda privalo gamintis karštą maistą. Dalyviai turi atsinešti karšto maisto ruošimui reikalingas priemones bei maisto produktus.
 - c. Išimtyms dėl žygių metu nešamo inventoriaus ir maisto taikomos dėl medicininių priežasčių. Taip pat vandeniui, jei nėra galimybės savarankiškai jį papildyti žygio metu.
-

10. ATASKAITA

- a. Žygio metu dalyviai bendromis pastangomis turi siekti užsibrėžto tikslo.
 - b. Žygio dalyviams rekomenduojama individualiai užsirašyti įgytas patirtis.
 - c. Pabaigus kvalifikacinį žygį, komanda privalo pateikti ataskaitą vertintojui. Taip pat rekomenduojama pristatyti žygį bendruomenei.
 - e. Ataskaitos forma nėra reglamentuota, bet komanda dėl jos turi susitarti su vertintoju dar prieš prasidedant kvalifikaciniam žygiui.
 - f. Ataskaitoje privalo būti aptartos kiekvieno komandos dalyvio įgytos patirtys ir pateikta informacija apie tai, kaip kiekvienam iš jų pavyko prisidėti, kad žygio tikslas būtų pasiektas.
 - g. Esant aplinkybėms, kai žygių vertintojas negali priimti ataskaitos ar dalyvauti žygio pristatyme, tą padaryti gali žygių vadovas.
-